

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN TRƯỜNG TH

BÁO CÁO

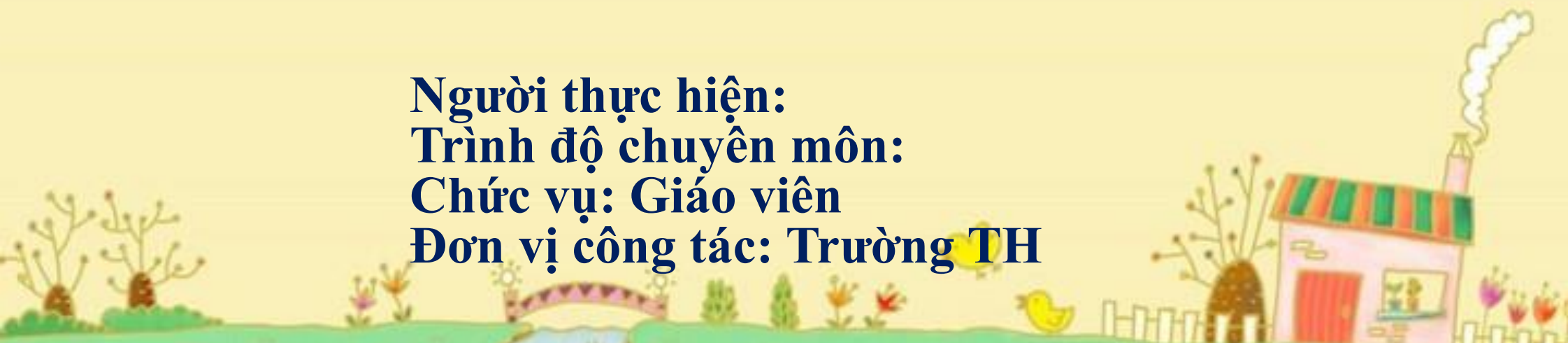
“Biện pháp rèn kĩ năng tập luyện đội hình đội ngũ cho học sinh lớp trường Tiểu học Tân Đồng bộ sách chân trời sáng tạo”

Người thực hiện:

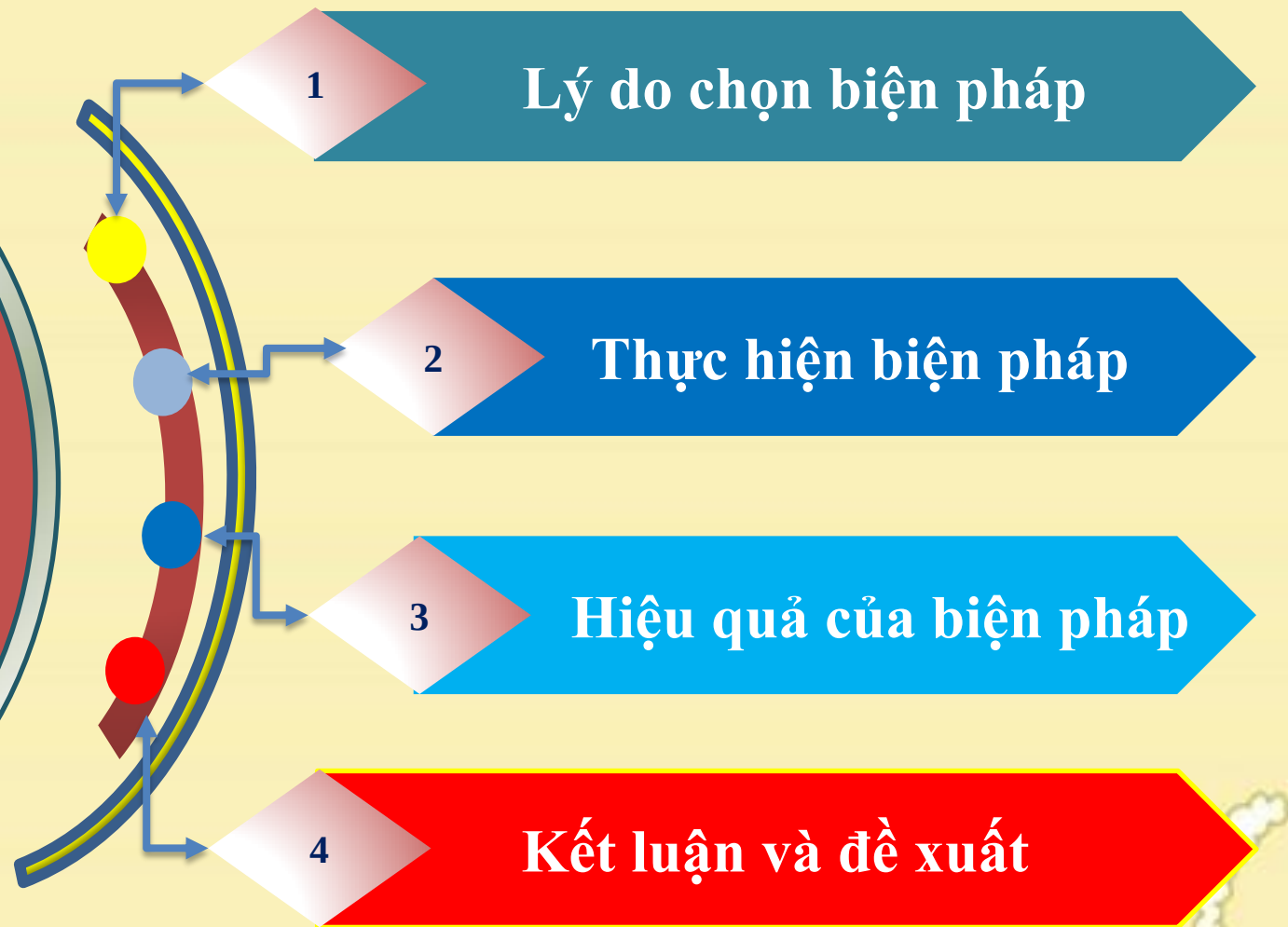
Trình độ chuyên môn:

Chức vụ: Giáo viên

Đơn vị công tác: Trường TH



BAO CAO
“Biện
pháp rèn kĩ
năng tập luyện
đội hình đội ngũ
cho học sinh lớp
4 trường
Tiểu học Tân
Đông bộ sách
chân trời sáng
tạo”



LÍ DO:

“Bậc tiểu học là bậc học nền tảng đặt cơ sở ban đầu cho việc hình thành và phát triển nhân cách con người, đặt nền tảng vững chắc cho giáo dục phổ thông và cho toàn bộ hệ thống giáo dục quốc dân”.

Giáo dục tiểu học là điều kiện cơ bản để nâng cao dân trí, là cơ sở ban đầu hết sức quan trọng cho việc đào tạo trẻ em phát triển toàn diện về Đức, Trí, Lao, Thể, Mĩ. Bên cạnh việc truyền thụ kiến thức văn hóa cho các em học sinh chiếm lĩnh tri thức để sau này trở thành công dân tài năng cho đất nước. Thì việc phát triển về thể chất cũng là việc quan trọng không kém. Như Bác đã nói, “Một người dân khỏe mạnh thì góp phần làm nên một đất nước khỏe mạnh, một dân tộc khỏe mạnh mới có một đất nước khỏe mạnh có vậy thì dân mới cường và nước mới thịnh”. Đó cũng là hai mục tiêu cao quý của chế độ mới. Hai mục tiêu này không những có quan hệ với nhau mà còn có quan hệ bản chất với mục tiêu dân giàu nước mạnh, chúng đều đem lại hạnh phúc cho con người, cho dân tộc Việt Nam.

Rèn cho học sinh có tư thế, tác phong đúng đắn, ngay ngắn chính xác và chấp hành nghiêm về mệnh lệnh. Đội hình đội ngũ được sử dụng rộng rãi trong khi lên lớp thể dục, diễu hành và trong các cuộc buổi biểu diễn thể dục khác.

Hưởng ứng phong trào đó bản thân tôi cũng muốn đóng góp phần công sức bé nhỏ vào sự nghiệp giáo dục hiện nay, sau nhiều năm giảng dạy với kinh nghiệm đúc rút được tôi xin được trình bày một sáng kiến **“Biện pháp rèn kĩ năng tập luyện đội hình đội ngũ cho học sinh lớp 4 trường Tiểu học Tân Đồng bộ sách chân trời sáng tạo”** và mong rằng với biện pháp này sẽ đóng góp một phần công sức để hưởng ứng vào công việc xây dựng nền giáo dục huyện nhà ngày một đi lên.



NỘI DUNG BIỆN PHÁP

Cơ sở lý luận:

Một trong các kĩ năng vận động cơ bản vô cùng quan trọng ảnh hưởng tới kĩ năng vận động của học sinh và cũng góp phần lớn vào việc hình thành nhân cách cho học sinh đó chính là nội dung đội hình đội ngũ trong chương trình Thể dục lớp 4. Nó góp phần phát triển toàn diện các tố chất thể lực đồng thời là nền tảng cho việc tập luyện của các năm tiếp theo.

Thực trạng vấn đề:

- Khi tập hợp đội hình hàng ngang hay dọc thì các em tuy có tập hợp nhanh song dóng hàng còn chưa thẳng, một số em còn lúng túng không biết nên đứng vị trí nào. Nhiều em đứng không đúng cự li qui định dẫn đến nhìn đội hình rất xấu và lộn xộn.

- Khi thực hiện các động tác quay đa phần các em đã quay đúng hướng song kĩ thuật quay chưa chuẩn, có nhiều em khi thực hiện các kĩ thuật quay

thường không xác định được chân trụ dẫn đến việc quay sai kĩ thuật mất thăng bằng khi quay.

- Đối với các động tác đi đều và giậm chân tại chỗ thì các em thực hiện chưa không đều, nhiều em thực hiện không đúng nhịp hô, có một số em thường xuyên mắc phải lỗi cùng chân cùng tay, một số em dáng đi không thực sự tự nhiên như cúi mặt hay bị so vai rụt cổ.





MUA BIỆN PHÁP!

**BẠN MUỐN MUA TÀI LIỆU NÀY?
VUI LÒNG CHUYỂN KHOẢN VỀ
VU NGO DAN
NGAN HANG QUOC TE VIB
STK 888189686
NỘI DUNG: SKM408**

**SỐ TIỀN CẦN CHUYỂN: 90.000Đ
SAU ĐÓ, VUI LÒNG LIÊN HỆ ZALO:
0979 702 422 (KHÔNG CẦN KẾT BẠN)
CHÚNG TÔI SẼ GỬI FILE CHO BẠN SAU KHI NHẬN
ĐƯỢC THANH TOÁN.**

